



News Release

Kemin Health, L.C.
600 E. Court Ave., Suite A
Des Moines, Iowa 50309-2021 USA
tel: 515.248.4000 fax:
515.248.4051
www.kemin.com

肌の水分量、弾力性、脂質量を高める栄養補助食品ルテインの効用を 新研究が実証

アイオワ州デモイン、2006年9月12日-フランスで開催されたピヨンド・ビューティー・パリ会議で本日発表された新たな臨床試験結果から、栄養補助食品として販売され、長らく眼の健康増進に効果があるとされていたルテインが、肌の健康にも効果的であるという決定的証拠が得られた。肌の水分量、弾力性、脂質量を高めると共に、皮膚の脂質に悪影響を及ぼす酸化を防ぐ効果があるとされている。

研究チームを代表してナポリ大学応用美容皮膚科学教授ピエルフランチェスコ・モルガンティ博士が発表したこの研究の主要成果から、経口ルテインサプリメントを1日10mg摂取すると、ルテインと関連分子ゼアキサンチンによって、プラセボ補正後で皮膚の水分量が38%、弾力性が8%、表面脂質量が33%増加することがわかった。また、ルテインによって、善玉脂質の酸化がプラセボ補正後で55%低下することも明らかになった。

さらにこの研究では、ルテインとゼアキサンチンの経口投与と局所塗布を組み合わせることで効果が高まり、プラセボ補正後で皮膚の水分量60%、弾力性20%、表面脂質量50%の増加が認められ、善玉脂質の酸化も64%低下することが明らかにされている。

ホウレン草、ケール、コラードなどの濃緑葉野菜やブロッコリ、トウモロコシ、卵黄に含まれる天然栄養素ルテインは、眼、血清、皮膚、子宮頸部、脳、胸部の組織に存在する。体内で生成することはできないため、食品やサプリとして摂取しなければならない。

「肌の健康におけるルテインとゼアキサンチンについての臨床所見パート1：キサントフィルの経口、局所投与ならびに経口・局所並行投与のプラセボ比較試験」と題するこの研究は、12週間にわたり25才から50才の女性被験者を対象にイタリアで実施された。ケミンヘルス社（アイオワ州デモイン）の製造したFloraGLO®ルテイン含有試験薬を、異なる被験者群のそれぞれに1日10mg（経口サプリメント）、50ppm（局所製剤）投与した。

「これはヒトの皮膚に対するルテインとゼアキサンチンのみの影響を評価する初めての試験です。水分量、弾力性、脂質量の増加により肌の健康と美しさを促すルテインの効用について強力な新証拠を提示するものです」代表的ルテインメーカーであるケミンヘルス社の科学担当重役リチャード L. ロバーツ博士は述べる。

「この研究は『内側から』肌の健康と美しさを考える重要性を明らかにしています」と述べるのは、皮膚科医でありJUVA スキン&レーザーセンター（ニューヨーク）所長であるブルース・カッツ氏である。カッツ氏はケミン社と協力して、肌の健康と美しさの

総合的管理の一環としての栄養摂取の役割について消費者教育に尽力している。「毎日ルテインを摂取することで得られる利益は、肌の水分量と弾力性を高め、早期老化傾向の抑制に役立つ新たな方法を求める人々の大きな関心を集めるでしょう」

この新研究はさらに、毎日ルテインを摂取すれば皮膚の自然な抗酸化組織が活性化され、太陽光や人工光への曝露によるダメージから肌を守るのに役立つかもしれないことを示唆する過去の研究成果を補強している。

###